



Sommertrainingsplan - Jugend 2018



	Mittwoch	Donnerstag	Samstag
13.00 Uhr			
14.00 Uhr			
ab 14.00 Uhr	13:15 - 15:00 Schule	Schule	
15.00 Uhr			
16.00 Uhr		Schnupperkurs	11.00 - 12.00
16.00 Uhr	16.30 - 17.30	14-tägig	12.00 - 13.00
17.00 Uhr	17.30 - 18.30	Damen 40	13.00 - 14.00
18.00 Uhr			
18.00 Uhr		Damen 40	
19.00 Uhr			

Trainer/ Übungsleiter

Alex Braun	Maximilian Lang
Hartmut Junger	

Training entfällt an Feiertagen

Trainingspause: KW 31/32/33