



Sommertrainingsplan - Jugend 2018



	Mittwoch	Donnerstag	Samstag
13.00 Uhr			
14.00 Uhr			
ab 14.00 Uhr	13:15 - 15:00 Schule	Schule	
15.00 Uhr			
16.00 Uhr	Lorena Amann Tabea Bühler Alisa Colditz Lin Döring	Schnupperkurs	Hannes Colditz 14-tägig
16.00 Uhr	16.30 -17.30 Fabrizio Filipello Jonas Schartmann		11.00 -12.00 Hendrik Müller
17.00 Uhr	17.30-18.30 Sophie Mey Ludwig Mey		12.00 -13.00 Rabea- Maria Schmid-Lorch
17.00 Uhr		Fabian Schartmann Florian Metzger	13.00 -14.00 Moritz Rothacher
18.00 Uhr			
18.00 Uhr			Damen 40
19.00 Uhr			

Trainer/ Übungsleiter

Alex Braun	Maximilian Lang
Hartmut Junger	

Training entfällt an Feiertagen

Trainingspause: KW 31/32/33